

Die Farbe deiner Trauer

„Vertrau mir, flüstert die Traurigkeit“, welch HEILvolle Weisheit!... Trauer hat viele Farben und Gesichter. Sie verbirgt sich gerne, und gehört doch zu jedem von uns Menschen. Wir sind nicht einzig traurig, wenn wir einen geliebten Menschen verabschieden müssen, oder wenn wir dann selber gehen werden.... Wir sind traurig, wenn wir gemobbt werden, die Arbeitsstelle verlieren, eine Trennung erleiden müssen, unser Haustier stirbt, nicht gelebte Wünsche in unseren Herzen mittragen,... Traurigkeit ist ein Grundgefühl von uns Menschen, das geachtet und gepflegt werden will. Wenn wir die Trauer achtsam willkommen heissen, kann sie zu unserer Freundin werden...

In diesem zweitägigen Workshop lade ich dich ein zu einer Reise in dein eigenes Herz. Inputs und Anregungen sollen den Trost anregen, sich in deine Trauer zu mischen. Trost schafft Raum für Neues. Und deckt uns die unerschöpfliche Liebe auf, die in jeder Trauer wohnt.

Datum: Freitag und Samstag, 14. bis 15. November 2025, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Heilpraxis, Steinweg, Haus rechts, Riegelbau, 5057 Reitnau

Kosten: Fr. 490.- für beide Tage inklusive Pausenverpflegung
Das Mittagessen und die Übernachtung gehen auf eigene Kosten und Organisation

Anmeldung: Bitte bis spätestens 7.11.25 an susanne@ip-heilpraxis.ch (max. 6 Teilnehmende)

